



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,27	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	8,1	9,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,89	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/30	7,46	145	1,6	1,9	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	23/31,3	14,37	156	2,3	3,2	15,6
						64,19	775	16,3	18,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Огурец консер.	20	2,12	42	0,7	1,3	2,8
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,34	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	8,1	9,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,87	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/30	7,46	145	1,6	1,9	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	35/31,3	22,33	189	2,9	3,9	18,6
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	977	24,91	25,88	99

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,83	167	2,6	2,7	23,5
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,43	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска		Огурец консер.	20	2,12	42	0,7	1,3	2,8
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,34	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	8,1	9,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,87	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/30	7,46	145	1,6	1,9	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					89,11	1481	32,99	43,12	166,06